

## **Листок-вкладыш – информация для потребителя ТРИКАРДИН, настойка**

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
- Препарат назначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

### **Содержание листка-вкладыша**

1. Что собой представляет препарат ТРИКАРДИН, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением препарата ТРИКАРДИН
3. Применение препарата ТРИКАРДИН
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата ТРИКАРДИН
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

### **1. Что собой представляет препарат ТРИКАРДИН, и для чего его применяют**

Препарат ТРИКАРДИН, настойка, является средством растительного происхождения. Лекарственное средство представляет комбинацию спиртовых извлечений корневищ с корнями валерианы, травы пустырника и плодов боярышника.

Биологически активные вещества корня валерианы обладают седативным действием, облегчают наступление сна и улучшают качество сна.

Биологически активные вещества, которые содержатся в плодах боярышника, способствуют увеличению коронарного кровотока, обладают кардиотоническим действием.

Биологически активные вещества, которые содержатся в траве пустырника, оказывают седативное, гипотензивное и кардиотоническое действие.

Применяется в комплексной терапии функциональных нарушений центральной нервной системы (нарушения сна и неврастения); в комплексной терапии функциональных нарушений сердечно-сосудистой деятельности.

### **2. О чем следует знать перед применением препарата ТРИКАРДИН**

**Препарат ТРИКАРДИН противопоказан:**

- при повышенной чувствительности на компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- при одновременном приеме препаратов, которые содержат алкоголь, алкоголизме в анамнезе;
- при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, обострении эрозивного гастрита;
- при заболеваниях печени;
- при выраженной артериальной гипотензии и брадикардии;

- при эпилепсии;
- при черепно-мозговой травме и других заболеваниях головного мозга со снижением судорожного порога;
- при беременности и в период грудного вскармливания;
- детям до 18 лет.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к вам, сообщите лечащему врачу перед началом приема препарата.

#### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед началом приема препарата ТРИКАРДИН проконсультируйтесь с лечащим врачом.

***Препарат ТРИКАРДИН, настойка, содержит этанол!***

***Данный лекарственный препарат содержит не менее 64,0 % (об/об) этанола, что соответствует от 554 мг до 1108 мг на разовую дозу (20-40 капель), что эквивалентно от 14 мл до 28,1 мл пива или от 5,9 мл до 11,7 мл вина на дозу.***

Вреден для лиц с алкоголизмом.

В связи с содержанием этилового спирта лекарственный препарат не следует принимать беременным и кормящим женщинам, детям до 18 лет, а также пациентам с заболеваниями печени, эпилепсией, черепно-мозговой травмой и другими заболеваниями головного мозга со снижением судорожного порога.

Во время лечения необходим контроль артериального давления и ЭКГ.

**Прекратите прием препарата и обратитесь к врачу, если во время лечения у вас:**

- симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния,
- развиваются отеки нижних конечностей.

Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с иррадиацией в руку, верхнюю часть живота, шею, или в случае развития дыхательной недостаточности (например, одышки).

При появлении симптомов угнетения центральной нервной системы ваш врач может уменьшить дозу или временно отменить лекарственный препарат.

#### **Дети и подростки**

В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта препарат ТРИКАРДИН, настойка, противопоказан для назначения детям до 18 лет.

#### **Другие препараты и препарат ТРИКАРДИН**

Сообщите лечащему врачу о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. Это относится также к любым растительным препаратам или препаратам, которые вы купили без назначения врача.

Не рекомендуется одновременное применение с антиаритмиками III класса (удлиняют период реполяризации – амиодарон, соталол, бретилия тозилат, бутилид), с цизапридом (повышает моторику в верхних отделах желудочно-кишечного тракта).

Препарат ТРИКАРДИН может усилить действие успокоительных (седативных), снотворных, анксиолитических (противотревожных), кардиотонических, спазмолитических, анальгезирующих и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему. При применении вместе с синтетическими седативными средствами необходимо медицинское наблюдение.

Препарат содержит этанол. Необходимо избегать совместного приема с препаратами, вызывающими дисульфирамоподобную реакцию при приеме с алкоголем (ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвота, тахикардия):

- дисульфирам (препарат для лечения алкоголизма);
- антибиотики (цефамандол, цефоперазон, латамоксеф, хлорамфеникол);
- препараты, снижающие уровень сахара в крови (хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид);

- противогрибковые препараты (гризеофульвин, кетоконазол);
- противомикробные препараты, производные нитро-5-имидазола (например, метронидазол, орнидазол, тинидазол);
- прокарбазин (противоопухолевый препарат).

Необходимо также избегать совместного приема с лекарственными препаратами, угнетающими функции центральной нервной системы.

Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных препаратов, содержащих этанол.

#### **Прием препарата ТРИКАРДИН с пищей, напитками и алкоголем**

Препарат ТРИКАРДИН следует принимать до еды. В период лечения следует избегать употребления алкоголя и алкогольсодержащих напитков.

#### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Противопоказано применение препарата ТРИКАРДИН, настойка во время беременности и в период грудного вскармливания.

Если вы беременны, думаете, что можете быть беременны, или планируете беременность, проконсультируйтесь с вашим врачом, прежде чем принимать данный препарат.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат ТРИКАРДИН, настойка содержит этанол. В период лечения откажитесь от управления транспортными средствами и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **3. Применение препарата ТРИКАРДИН**

Всегда принимайте этот препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Режим дозирования и длительность лечения устанавливаются индивидуально в зависимости от особенностей заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого лечебного эффекта.

Обычная доза для взрослых – по 20-40 капель 2-3 раза в сутки. Внутрь, до еды.

Рекомендуемую дозу капель разводят в 1/4 стакана воды.

Не рекомендуется применять препарат в течение длительного времени из-за содержания этанола. Во время лечения необходимо избегать приема других этанолсодержащих препаратов.

#### **Применение у детей и подростков**

Применение препарата Трикардин у детей и подростков до 18 лет противопоказано.

#### **Если вы приняли больше, чем назначено**

Если вы приняли больше назначенной дозы препарата ТРИКАРДИН, настойка, возможно появление чувства угнетенности, головной боли, сонливости, дискомфорта со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноты, снижения работоспособности, артериальной гипотензии, нарушения сердечной деятельности (брадикардии). Острая передозировка может вызвать алкогольную интоксикацию, появление болей в животе спастического характера, чувство стеснения в груди, головокружение, тремор рук и расширение зрачков.

При появлении симптомов передозировки следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Проводится симптоматическая терапия.

#### **Если вы забыли принять препарат ТРИКАРДИН**

Не следует принимать двойную дозу (две дозы в одно время), чтобы компенсировать пропущенную дозу. Примите следующую дозу в обычное время.

### **Если вы прекратите прием препарата ТРИКАРДИН**

Обратитесь за консультацией к лечащему врачу, если вы хотите прекратить прием препарата ТРИКАРДИН раньше, чем рекомендовано.

Если у вас есть любые дополнительные вопросы об использовании этого лекарственного средства, обратитесь к своему врачу.

### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, ТРИКАРДИН, настойка может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**При приеме препарата возможно развитие следующих нежелательных реакций:**

- аллергические реакции (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи);
- головная боль, общая слабость, головокружение, снижение работоспособности, сонливость;
- раздражительность, тревожность;
- желудочно-кишечные расстройства (изжога, тошнота, отрыжка, боли в животе);
- снижение артериального давления.

Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас или у вашего ребенка возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через [www.rceth.by](http://www.rceth.by). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### **5. Хранение препарата ТРИКАРДИН**

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

В процессе хранения возможно выпадение осадка.

Беречь от огня.

Срок годности – 2 года.

Не применять препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Не выбрасывать препарат в канализацию. Уточнить у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

Состав на один флакон 30 мл:

*Активный компонент:* валерианы корневища с корнями, пустырника трава, боярышника плоды – 2 г:2 г:1 г; *вспомогательное вещество:* этанол (этиловый спирт) 70 % – до 30 мл настойки.

Состав на один флакон 50 мл:

*Активный компонент:* валерианы корневища с корнями, пустырника трава, боярышника плоды – 3,3 г:3,3 г:1,7 г; *вспомогательное вещество:* этанол (этиловый спирт) 70 % – до 50 мл настойки.

#### **Внешний вид препарата ТРИКАРДИН и содержимое упаковки**

ТРИКАРДИН представляет собой прозрачную жидкость от зеленовато-коричневого до бурого-коричневого цвета с выраженным специфическим запахом. В процессе хранения возможно выпадение осадка.

По 30 мл или 50 мл во флаконах из стекла, укупоренных пробками-капельницами и крышками навинчиваемыми.

По 30 мл или 50 мл во флаконах из стекла, укупоренных пробками-капельницами и крышками укупорочно – навинчиваемыми с контролем первого вскрытия.

Каждый флакон с этикеткой самоклеящейся вместе с листком - вкладышем помещен в пачку из картона. Флаконы с этикеткой многостраничной помещены в ящики из гофрированного картона.

**Условия отпуска:** без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

РУП «Белмедпрепараты»,

Республика Беларусь, 220007, г. Минск,

ул. Фабрициуса, 30, тел./факс: (+375 17) 220 37 16,

e-mail: medic@belmedpreparaty.com



Листок-вкладыш пересмотрен: